

Gewinner
des Wettbewerbs
„Die schönsten Bücher
Österreichs 2016“
und prämiert mit dem
Staatspreis!

The



oolbox



is you



Wir freuen uns wahnsinnig!

Unsere Toolbox hat Anfang des Jahres den Wettbewerb „**Die schönsten Bücher Österreichs 2016**“ und zusätzlich noch einen **Staatspreis** gewonnen!

Jurybegründung:

Achtsamkeit ist das Thema dieses Buches und **achtsam** wird man beim Betrachten des Buches.

Themen, Übungen und Anleitungen zum Achtsamkeitstraining werden auf **anschauliche, erfindungsreiche** Weise vermittelt.

Die Typografie ist klar und gut lesbar. Im Buch ist die englische Sprache der deutschen gleichgesetzt, die nahezu durchgängige Zweisprachigkeit **funktioniert** in dieser Publikation **bestens**, die Lesbarkeit bleibt sehr gut. Das farbige Leitsystem, die **feinen, freundlich gestalteten** Infografiken, übersichtliche Raster und gefällige Illustrationen machen diese Gebrauchsanweisung für Achtsamkeit zu einem **Lesevergnügen**. Für jedes Kapitel ist diesem Werk ein ebenfalls zweisprachiges Plakat beigelegt, das die Inhalte und wesentlichen Argumente nochmals zusätzlich veranschaulicht.

Den Verfassern sind mit der „Toolbox“ moderne, erfrischende Lernunterlagen in ansprechendem, luftigem Design gelungen.